



CURSO DE ENTRENADOR/A NACIONAL DE SÓFBOL (Nivel 3)

Cheste (Valencia), del 6 al 10 de diciembre de 2017

PROGRAMA PROVISIONAL

HORARIO	H	MIÉRCOLES 06/12/17	HORARIO	H	JUEVES 07/12/17	HORARIO	H	VIERNES 08/12/17	HORARIO	H	SÁBADO 09/12/17	HORARIO	H	DOMINGO 10/12/17
				5	Entrenamiento: programación deportiva	09:00 - 10:00	5	GESTIÓN: Aspectos mentales	09:00 - 10:00	15	LANZADORA: Estudio bateadores	09:00 - 10:00	25	EXAMEN LANZADORA
				6	Entrenamiento: programación deportiva	10:00 - 11:00	6	LANZADORA: Breaking pitches	10:00 - 11:00	16	LANZADORA: Pasar las señas, trabajo con el catcher	10:00 - 11:00	26	EXAMEN DEFENSA
				7	Preparación psicológica	11:00 - 12:00	7	DEFENSA: Esquemas	11:00 - 12:00	17	LANZADORA: Prep. mental	11:00 - 12:00	27	EXAMEN ATAQUE
				8	Preparación psicológica	12:00 - 13:00	8	DEFENSA: Hit al exterior	12:00 - 13:00	18	ATAQUE: Corrido de bases	12:00 - 13:00	28	EXAMEN GESTIÓN-ORG.
				9	Gestión de recursos humanos	13:00 - 14:00	9	DEFENSA: Comunicación	13:00 - 14:00	19	EXAMEN FUNGO	13:00 - 14:00	10	EXAMEN BLOQUE COMÚN
					Almuerzo	14:00 - 15:30		Almuerzo	14:00 - 15:30		Almuerzo	14:00 - 14:30		Clausura
15:45 - 16:00		Presentación	15:45 - 16:00		Presentación	15:30 - 16:30	10	ATAQUE: Análisis técnico	15:30 - 16:30	20	GESTIÓN: Coach de 1ª y 3ª			
16:00 - 17:00	1	Aprendizaje motor: Características deportistas	16:00 - 17:00	1	LANZADORA: Análisis técnico	16:30 - 17:30	11	ATAQUE: Plan de mejora	16:30 - 17:30	21	DEFENSA: Juego corto- bateo corrido			
17:00 - 18:00	2	Entrenamiento: capacidades motrices	17:00 - 18:00	2	LANZADORA: Análisis técnico	17:30 - 18:30	12	ATAQUE: Plan de mejora	17:30 - 18:30	22	DEFENSA: Defensa de situaciones			
18:00 - 19:00	3	Aprendizaje motor: Características y factores	18:00 - 19:00	3	ATAQUE: Elaboración del line up /DP-FLEX-OP	18:30 - 19:30	13	ORGANIZACIÓN: Staff	18:30 - 19:30	23	ORGANIZACIÓN: Entrenamiento - Pregame			
19:00 - 20:00	4	Aprendizaje motor: tutela de deportistas	19:00 - 20:00	4	ATAQUE: Estrategias con diferentes situaciones	19:30 - 20:30	14	ORGANIZACIÓN: Charting	19:30 - 20:30	24	GESTIÓN: El grupo, gestionar conflictos			

Nota: El Programa del Curso es provisional y podrá sufrir modificaciones.

Bloque común:	Elisa Aguilar
Lanzadora:	Liliana Rossetti
Defensa:	Orel Morales
Ataque:	Orel Morales
Gestión:	Liliana Rossetti
Organización:	Liliana Rossetti