



Circular: TEC/49/21  
Reg. Salida nº 226/21

## **CURSO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA (ONLINE) 2021**

La Real Federación Española de Béisbol y Sófbol convoca el Curso de «*Psicología deportiva*», de desarrollo completamente **online**, que se llevará a cabo del 8 al 21 de noviembre.

Este Curso va dirigido a todos/as aquellos/as técnicos/as y jugadores/as en activo interesados/as en ampliar su formación en el ámbito de la psicología deportiva.

A pesar de que todos sabemos que el aspecto mental tiene un papel fundamental en el rendimiento deportivo, la realidad es que dedicamos muy poco tiempo a formarnos al respecto e incluir habilidades psicológicas en nuestros entrenamientos.

El funcionamiento psicológico de los/as deportistas es igual de trascendental que el funcionamiento físico, técnico y táctico/estratégico. Además, el ámbito psicológico puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo del resto de variables, por lo que es muy importante trabajarlo en la dirección correcta. Por tanto, es necesario que la preparación psicológica se integre en el conjunto de la preparación global del/de la atleta, como un elemento más, que va a interactuar correctamente con las parcelas física, técnica y táctico/estratégica.

La profesora del Curso será **Laura Minaglia**, Licenciada en Psicología, especialista en psicodiagnóstico de Rorschach y técnicas proyectivas, con numerosos cursos y postgrados en materia de salud mental, psicoanálisis, *coaching*, y crecimiento personal y deportivo. Jugadora de División de Honor y Entrenadora Nacional de Sófbol, forma parte del *staff* de la Selección Nacional Absoluta de Sófbol.

El Curso constará de **10 horas** con los siguientes contenidos:

Módulos: Psicología deportiva
La capacidad de concentración.
La activación, concepto y técnicas de control.
La motivación, concepto, teorías y métodos de valoración.
Las emociones, gestión y manejo del estrés.
Preparación mental para el bateo y para el <i>pitcheo</i> .

El número mínimo de alumnos para su puesta en marcha es de 8.

Las solicitudes de inscripción deberán formalizarse **exclusivamente** a través de la Plataforma de formación *online* <https://rfebs.deporteelanube.es/>, entrando en el Curso de “*Psicología deportiva*”, cubriendo la información solicitada y adjuntando el justificante de pago.

- Fase de **inscripción**: del 15 al 26 de septiembre.
- Publicación de la **lista provisional** de admitidos: 28 de septiembre.
- Periodo de **subsanción**: del 29 de septiembre al 4 de octubre.
- Publicación de la **lista definitiva** de admitidos al Curso: 7 de octubre.

El coste de la inscripción en este Curso estará condicionado por la afiliación del/de la alumno/a tanto a la RFEBS como al CNEBS:

Afiliados/as a la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol (RFEBS)	Afiliados/as al Colegio Nacional de Entrenadores/as de Béisbol y Sófbol (CNEBS)	Precio
SÍ	SÍ	10 €
SÍ	NO	15 €
NO	SÍ	15 €
NO	NO	20 €

Para acogerse al descuento por afiliación al CNEBS, el/la interesado/a deberá estar colegiado/a durante la temporada 2021, habiendo realizado la afiliación al mismo antes del 26 de septiembre de este año. Consulta toda la información al respecto en la página del CNEBS <http://cnebeisbolsofbol.es/?q=content/ficha-de-afiliado>

El pago de la inscripción en el Curso deberá efectuarse, exclusivamente mediante transferencia bancaria, a la cuenta corriente:

---

ES05 2100 9432 8922 0013 2098 de la RFEBS en CaixaBank

---

Al final del Curso se expedirá certificado acreditativo de participación, en el que se especificarán los módulos impartidos y el número de horas del Curso.

La superación del Curso y obtención del diploma exige la superación de todos los módulos de los que se compone el Curso, con al menos un 5 sobre 10 en cada uno de ellos. No se harán medias de los diversos módulos, todos deben ser superados.

Madrid, 14 de septiembre de 2021

Elisa Aguilar Plà  
Directora de la Escuela Nacional de Formación Técnica