



Circular: TEC/21/20
Reg. Salida nº 073/20

CURSO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA (ONLINE) 2020

La Real Federación Española de Béisbol y Sófbol convoca el Curso de «*Psicología deportiva*», de desarrollo completamente **online**, que se llevará a cabo del 13 al 26 de abril.

Este Curso va dirigido a todos/as aquellos/as técnicos/as y jugadores/as en activo interesados/as en ampliar su formación en el ámbito de la psicología deportiva. Aun cuando sabemos que el aspecto mental tiene un papel fundamental en el rendimiento deportivo, la realidad es que dedicamos muy poco tiempo a formarnos al respecto e incluir habilidades psicológicas en nuestros entrenamientos.

El funcionamiento psicológico de los/as deportistas es igual de trascendental que el funcionamiento físico, técnico y táctico/estratégico. Además, el ámbito psicológico puede influir de manera positiva o negativa en el desarrollo del resto de variables, por lo que es muy importante trabajarlo en la dirección correcta. Por tanto, es necesario que la preparación psicológica se integre en el conjunto de la preparación global del/de la atleta, como un elemento más, que va a interactuar correctamente con las parcelas física, técnica y táctico/estratégica.

La profesora del Curso será **Laura Minaglia**, Licenciada en Psicología, especialista en psicodiagnóstico de Rorschach y técnicas proyectivas, con numerosos cursos y postgrados en materia de salud mental, psicoanálisis, *coaching*, y crecimiento personal y deportivo. Jugadora de División de Honor y Entrenadora Nacional de Sófbol, forma parte del *staff* de la Selección Nacional Absoluta de Sófbol.

El Curso constará de **10 horas** con los siguientes contenidos:

Módulos: Psicología deportiva
La capacidad de concentración.
La activación, concepto y técnicas de control.
La motivación, concepto, teorías y métodos de valoración.
Las emociones, gestión y manejo del estrés.
Preparación mental para el bateo y para el <i>pitcheo</i> .

El número mínimo de alumnos para su puesta en marcha es de 8.

Las solicitudes de inscripción deberán formalizarse **exclusivamente** a través de la Plataforma de formación *online* <https://rfebs.deporteelanube.es/>, entrando en el Curso de “*Psicología deportiva*”, cubriendo la información solicitada y adjuntando el justificante de pago.

- Fase de **inscripción**: del 2 al 14 de marzo.
- Publicación de la **lista provisional** de admitidos: 18 de marzo.
- Periodo de **subsanación**: del 18 al 25 de marzo.
- Publicación de la **lista definitiva** de admitidos al Curso: 28 de marzo.

El coste de la inscripción en este Curso estará condicionado por la afiliación del/de la alumno/a tanto a la RFEBBS como al CNEBS:

Afiliados/as a la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol (RFEBBS)	Afiliados/as al Colegio Nacional de Entrenadores/as de Béisbol y Sófbol (CNEBS)	Precio
SÍ	SÍ	10 €
SÍ	NO	15 €
NO	SÍ	15 €
NO	NO	20 €

Para acogerse al descuento por afiliación al CNEBS, el/la interesado/a deberá haber estado colegiado/a durante la temporada 2019 o haber realizado la afiliación al mismo antes del 28 de febrero de 2020. Tienen toda la información al respecto en la página del CNEBS <http://cnebeisbolsofbol.es/?q=content/ficha-de-afiliado>

El pago de la inscripción en el Curso deberá efectuarse, exclusivamente mediante transferencia bancaria, a la cuenta corriente:

ES05 2100 9432 8922 0013 2098 de la RFEBBS en CaixaBank

Al final del Curso se expedirá certificado acreditativo de participación, en el que se especificarán los módulos impartidos y el número de horas del Curso.

La superación del Curso y obtención del diploma exige la superación de todos los módulos de los que se compone el Curso, con al menos un 5 sobre 10 en cada uno de ellos. No se harán medias de los diversos módulos, todos deben ser superados.

Madrid, 2 de marzo de 2020
LA DIRECTORA DE LA ENFT



Laura Paz Abelleira